



QUESTIONS FRÉQUENTES

Les familles nous posent souvent ces questions

Mon proche peut-il venir seulement 1 jour par semaine ?

Oui, absolument. L'accueil est modulable : 1 à 5 jours par semaine selon vos besoins. Nous nous adaptons à votre rythme de vie.

Comment se passe le transport ?

Un service de transport adapté peut être organisé depuis et vers le domicile. Renseignez-vous auprès de notre équipe selon votre commune.

Et si mon proche refuse d'y aller ?

C'est très fréquent. Nous proposons une visite de découverte, sans pression. La plupart des personnes s'adaptent progressivement.

Puis-je appeler pour avoir des nouvelles dans la journée ?

Oui, notre équipe est joignable pendant les horaires d'ouverture. Nous vous informons également en cas d'événement particulier.

Y a-t-il une liste d'attente ?

Des places peuvent être disponibles rapidement. Contactez-nous pour connaître la situation actuelle et, si besoin, être inscrit sur notre liste d'attente.

NOUS CONTACTER

Accueil de Jour de Colmar
19 rue des artisans - 68000 COLMAR
Ouvert du lundi au vendredi (9h à 17h)

03 89 24 12 23 - dmarx@apa.asso.fr

GUIDE FAMILLES

ACCUEIL DE JOUR

Tout ce que vous devez savoir, simplement.

Qu'est-ce que l'accueil de jour ?

L'Accueil de Jour est un établissement médico-social qui accueille, en journée, des personnes âgées en perte d'autonomie ou atteintes de la maladie d'Alzheimer.

- Ouvert du lundi au vendredi
- Un lieu de vie chaleureux, à taille humaine
- Un soutien précieux pour vous, les aidants familiaux
- Un cadre sécurisé, encadré par des professionnels diplômés

À qui s'adresse-t-il ?

Des personnes, des besoins, une réponse adaptée

Profil	Description
Personnes âgées (60 ans+)	À partir de 60 ans, vivant à domicile, en perte d'autonomie progressive
Maladie neurodégénérative	Troubles cognitifs légers à modérés, diagnostiqués ou non
Isolement social	Personnes seules ayant besoin de lien social et de stimulation
Aidants familiaux épuisés	Familles ayant besoin de souffler tout en sachant leur proche en sécurité

UNE JOURNÉE TYPE

À L'ACCUEIL DE JOUR

Des repères rassurants, une vie rythmée.

9h30 : accueil & café

Arrivée des personnes, moment de convivialité et échanges

10h30 : atelier du matin

Activité physique douce ou motricité, stimulation cognitive, mémoire

12h00 : repas thérapeutique

Déjeuner équilibré, moment de convivialité et de partage

13h45 : temps calme

Repos, lecture, musique selon les envies

14h30 : atelier après-midi

Expression créative, jeux, sorties ou animation thématique

16h00 : retour à domicile

Fin de journée, bilan avec l'équipe si besoin

NOTRE ÉQUIPE

Des professionnels à votre écoute

Rôle	Mission
Coordinateur (trice)	Suivi des bénéficiaires-familles, coordination avec les médecins et les partenaires
Animateur(trice), Aides-soignant(e)s	Accompagnement au quotidien, soins de confort et aide à l'autonomie Conception et animation des activités, stimulation et créativité
Psychologue	Soutien psychologique des bénéficiaires et écoute des aidants familiaux

TARIFS & Financements



Des aides pour alléger le reste à charge

Tarif journée complète

Aide financière

Participation de la CEA - Plan APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)

Conditions : personnes de plus de 60 ans - perte d'autonomie GIR 1 à 4

Participation de la MDPH

Condition : perte d'autonomie liée à un handicap

Déduction fiscale

Réduction d'impôt sur les dépenses liées à l'accueil de jour

💡 Le responsable de la structure vous accompagne gratuitement dans vos démarches de financement.

COMMENT INTÉGRER L'ACCUEIL DE JOUR ?

Un parcours simple, étape par étape 💙

Etape 1 : premier contact

Appelez-nous ou venez nous rencontrer. Aucun engagement, aucune formalité.

Etape 2 : visite de découverte

Votre proche vient passer une matinée avec nous pour voir si cela lui convient.

Etape 3 : évaluation des besoins

Notre équipe évalue ensemble vos besoins et ceux de votre proche.

Etape 4 : constitution du dossier

Pièces simples : ordonnances, carte vitale, justificatifs APA si disponibles.

Etape 5 : accueil progressif

Intégration en douceur, à votre rythme, avec un suivi personnalisé.